

МЕНЮ № 132 Ясли на 23 июля 2026г

9д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	3,83	2,34	19,46	117,34
	Чай с молоком, сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,75
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	2,53	5,69	12,92	115,67
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43,0
ОБЕД	Свежие огурцы	30	0,51	1,5	2,54	25,71
	Суп лапша дом. на кур. бульоне	150/10	3,88	5,18	7,01	95,65
	Рыба тушеная с овощами	40/20	3,2	10,59	21,7	196,18
	Пюре Картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,8
	Компот из урюка	150	0,35	0,02	13,83	56,83
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Булочка сладкая	35	2,95	3,36	14,64	123,9
	Плов с сухофруктами	130	3,59	8,83	37,44	245,7
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,1	0,02	5,18	21,78
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	ИТОГО		35,49	46,83	201,74	1414,76

М/Сестра В.М. Муртазина В.М.
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 132 Сад на 23 июля 2026г

9д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	5,17	5,33	24,92	184,24
	Чай с молоком, сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43,0
ОБЕД	Свежие огурцы	50	0,85	2,50	4,23	42,85
	Суп дом.лапша на кур. бульоне	180/10	4,19	5,85	8,4	109,54
	Рыба тушеная с овощами	50/25	9,75	4,95	3,8	105,0
	Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
	Компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Булочка сладкая	50	4,22	4,81	25,22	15,10
	Плов с сухофруктами	150	4,14	10,185	43,2	283,5
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
	ИТОГО		49,63	49,42	228,66	1586,73

М/Сестра В.М. Муртазина В.М.
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.